

Департамент образования и науки города Москвы
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Школа №1557 имени Петра Леонидовича Капицы» »

СОГЛАСОВАНО

Управляющим Советом
(протокол от 30.08.2022)



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ Школа №1557

Т.Н.Грабарник

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом
(протокол от 31.08.2022 № 1)

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся в государственном бюджетном
общеобразовательном учреждении города Москвы
«Школа №1557 имени Петра Леонидовича Капицы»

I. Основные положения

Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся в Государственном бюджетном общеобразовательном учреждении города Москвы «Школа №1557 имени Петра Леонидовича Капицы» (далее – Школа) регламентирует режим организации образовательного процесса, режим занятий, каникул обучающихся.

Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.1998 №124-ФЗ (в редакции от 29.06.2015 №179-ФЗ),
- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ РФ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31 июля 2020 г. №373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» ,
- Приказом Минпросвещения от 22.03.2021 №115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»
- Постановлением главного государственного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (далее –СП 2.4.3648-20);
- Постановлением главного государственного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-

21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" (далее - СанПиН 1.2.3685-21);

- Постановлением главного государственного врача РФ от 30.06.2020 № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)" (с изменениями на 20.06.2022) (далее - 3.1/2.4.3598-20);

- Уставом ГБОУ Школа 1557.

Положение о режиме занятий обучающихся разработано с целью реализации положений нормативно-правовых актов РФ, эффективной организации образовательного процесса, соблюдения прав и свобод участников образовательных отношений.

Положение о режиме занятий обучающихся согласовывается с Управляющим советом в соответствии с порядком, предусмотренным частью 2-3 статьи 30 ФЗ-№273 «Об образовании в Российской Федерации», Уставом ГБОУ Школа 1557.

Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

В настоящее Положение в установленном порядке могут вноситься изменения и дополнения.

II. Режим образовательного процесса

Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, внеурочной деятельностью, расписанием звонков.

Организацию образовательного процесса Школы осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностной инструкцией.

Учебный год в Школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной образовательной программы соответствующей уровню образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

Учебный год в Школе составляют учебные периоды. На 1.09.2021 продолжительность учебных периодов утверждается приказом директора Школы по согласованию с Советом по качеству.

Продолжительность учебного года и каникулы устанавливаются ежегодно на основании рекомендаций Департамента образования и науки города Москвы, предложений Межрайонного Совета директоров и согласуются с управляющим Советом школы.

Продолжительность учебной недели - 5(6) дней. Суббота в Школе является учебно-развивающим днем. Для реализации основной образовательной программы по согласованию с Управляющим советом администрация Школы может установить в учебном году график рабочих суббот и виды занятости обучающихся в них: учебные занятия, конференции, общественные смотры знаний, экскурсии, олимпиады и т.д.

Промежуточная аттестация проводится по итогам освоения образовательной программы по триместровой системе оценивания на основании средневзвешенного балла за триместр. Годовая аттестация проводится по средневзвешенному годовому баллу.

После каждого учебного модуля следуют каникулы. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, регулируется годовым календарным учебным графиком в соответствии с СанПиН СП 1.2.3685-21

продолжительность каникул в течение учебного года не может быть менее 7 дней. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

III. Особенности организации образовательного процесса в очной форме с применением дистанционных образовательных технологий

3.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

3.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 мин.

3.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 мин., а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 мин.

3.4. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18 часов.

IV. Режим работы Школы

4.1. Учебные занятия в Школе организуются в одну смену.

4.2. Режим работы школы с 7.30 (дошкольное отделение - с 7.00) до окончания занятий дополнительного образования.

В соответствии с Методическими рекомендациями МР 3.1/2.4.0178/1-20 «Рекомендации по организации работы образовательных организаций в условиях сохранения рисков распространения COVID-19» для каждого класса устанавливается собственное время начала уроков и перемен и за каждым классом закрепляется собственный кабинет для занятий. Расписание занятий классов и номера кабинетов утверждаются приказом заместителя директора по управлению оценкой качеством образования. Занятия дополнительного образования (кружки, секции), занятия групп продленного дня, обязательные индивидуальные групповые занятия, элективные курсы и тому подобные занятия организуются в другую для обучающихся смену с предусмотренным временем на обед, но не ранее, чем через 20 минут после основных занятий, кроме групп по присмотру и уходу, для которых началом рабочего времени является окончание основных занятий обучающихся.

4.3. Урок начинается и заканчивается по звонку.

4.4. Продолжительность урока в 1 классах устанавливается в соответствии с п.3.4.16 СП 2.4.3648-20, во 2-11 классах – 45 мин.

4.5. В учебном плане соблюдаются нормативы максимальной аудиторной нагрузки обучающихся в урочной и внеурочной деятельности, определенные СП 2.4.3648-20:

- Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:
 - для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры,
 - для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,
 - для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков,
 - для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

- Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

- Недельный объем внеурочной деятельности с 1 по 11 класс – не более 10 часов. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, должны быть организованы в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы. Внеурочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей и составляющих суммарно 10 часов в неделю на обучающегося, из которых не менее 5 часов должны включать обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей учащихся и их физиологических потребностей.

4.6. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену,
- обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый,
- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут,

4.7. Домашние задания задаются обучающимся с учетом возможности их выполнения в следующих пределах: в 1 классах – домашние задания не задаются, во 2-3 классах – до 1,5 часов, в 4-5 классах – до 2 часов, в 6-8 классах – до 2,5 часов, в 9-11 классах – до 3,5 часов.

4.8. Расписание уроков

- Расписание соответствует возможностям образовательной организации и удовлетворяет интересы всех участников образовательного процесса, в первую очередь – обучающихся. При этом учитываются по возможности мнения учителей по вопросам распределения учебной нагрузки и замечания родителей, обучающихся по улучшению организации образовательного процесса.

- Для оптимального распределения нагрузки при составлении расписания в начальной школе не допускаются: нулевые уроки, перемены продолжительностью 5 минут, сдвоенные уроки в 1-4 классах, превышающие по шкале трудности 8 баллов, если поурочное планирование не предусматривает вторым часом практическую или лабораторную работу, группирование в один день предметов, требующих большой домашней подготовки;

- При составлении расписания занятий учитывается распределение учебной нагрузки по дням недели, распределение учебной нагрузки в течение каждого учебного дня отдельно, чередование предметов разных видов деятельности, соблюдение гигиенических требований к расписанию уроков.

- При составлении расписания в основной и средней школе учитывается соответствие учебного режима образовательным потребностям обучающихся. Расписание обеспечивает: обучение в соответствии с учебным планом уровня образования, наличие всех учебных предметов, предусмотренных учебным планом, правильное использование материально-технических возможностей здания, деление на группы при обучении иностранным языкам, технологии, физической культуре, профильным предметам;

- Изменения в расписании уроков и занятий дополнительного образования допускается по производственной необходимости (больничный лист, основной или учебный отпуск, участие в семинарах и мероприятиях) и в случаях. Предусмотренных распорядительными документами Учредителя, на основании приказа по ГБОУ Школа №1557.

4.9. Дежурство учителей на переменах осуществляется в соответствии с графиком дежурств, установленным приказом директора.

4.10. Учителям категорически запрещается:

- допускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора Школы, а в случае его отсутствия – дежурного администратора;
- отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (соревнования, репетиции и т.д.), если это не определено приказом по Школе;
- удалять обучающихся из класса, оказывать моральное и физическое воздействие на обучающихся.

4.11. Посторонние лица не допускаются на уроки без разрешения директора. Запрещается проход родителей в школу в течение учебного дня. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей во время учебных занятий. Прием родителей осуществляется во второй половине дня в соответствии с утвержденным графиком.

4.12. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы объединений дополнительного образования, групп по присмотру и уходу и т.д., утвержденному заместителем директора по управлению качеством образования.

При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

Проведение внеклассных мероприятий проводится по плану, утвержденному директором.

Время проведения экскурсий, походов, выходов обучающихся на внеклассные мероприятия за пределы Школы устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитывающей деятельности.

Выход за пределы Школы разрешается только после издания приказа и прохождения инструктажа.

4.13. В Школе для обучающихся 1-4 классов открыта группа по присмотру и уходу.

Деятельность группы по присмотру и уходу строится в соответствии с локальным актом. Режим работы каждой группы утверждается заместителем директора по оценке качества образования.

4.14. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивно-оздоровительного направления при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (для занятий на открытом воздухе).

К участию в соревнованиях и физкультурно-оздоровительных мероприятиях обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

V. Режим работы дошкольного отделения

Режим работы дошкольного отделения 12 часов (с 07.00 до 19.00)

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

- для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут,
- для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут,
- для детей от 5-ти до 6-ти лет – не более 25 минут,
- для детей от 6-ти до 7-ми лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей 3-4 лет не превышает 30 минут, для детей 4-5 лет – 40 минут, для детей 5-6 лет – 50 минут или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна, для детей 6-7 лет – 1,5 часа. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную

непосредственно образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

VI. Заключительные положения

Режим занятий обучающихся регламентируется следующими документами:

- Приказы: о режиме работы Школы, об организации питания, об организованном завершении учебного периода, учебного года, об организации работы групп по присмотру и уходу, об утверждении расписания учебных занятий, кружков дополнительного образования.
- Графиками дежурств: администрации, учителей и педагогических работников.
- Правилами: внутреннего трудового распорядка, правилами поведения обучающихся.

Данное Положение действует на основе законодательства Российской Федерации до внесения в них изменений и дополнений либо замены новым.