

Режим дня младшая группа (холодный период года)

7.00 – 8.30	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика. Утренний круг.
8.30 – 9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак.
9.00 – 09.20	Игры, подготовка к занятиям.
9.20 – 10.00	Занятия.
10.00 – 10.30	Самостоятельная деятельность.
10.30 – 11.00	Второй завтрак.
11.00 - 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.
12.00 – 13.00	Подготовка к обеду. Обед
13.00 – 15.30	Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику. Полдник
16.00- 17.00	Игры, самостоятельная деятельность детей. Вечерний круг.
17.00 – 18.30	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки.
18.30 – 18.50	Подготовка к ужину. Ужин.
18.50 – 19.00	Уход домой.



Режим дня средняя группа (холодный период года)

7.00 – 8.30	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика. Утренний круг.
8.30 – 9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак.
9.00 – 09.15	Игры, подготовка к занятиям.
9.15 – 10.05	Занятия.
10.05 – 10.30	Самостоятельная деятельность.
10.30 – 11.00	Второй завтрак.
11.00 - 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.
12.00 – 13.00	Подготовка к обеду. Обед
13.00 – 15.30	Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику. Полдник
16.00- 17.00	Игры, самостоятельная деятельность детей. Вечерний круг.
17.00 – 18.30	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки.
18.30 – 18.50	Подготовка к ужину. Ужин.
18.50 – 19.00	Уход домой.



Режим дня
старшая группа
(холодный период года)

7.00 – 8.30	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика. Утренний круг.
8.30 – 9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак.
9.00 – 09.15	Игры, подготовка к занятиям.
9.15 – 10.15	Занятия.
10.15 – 10.30	Самостоятельная деятельность.
10.30 – 11.00	Второй завтрак.
11.00 - 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.
12.00 – 13.00	Подготовка к обеду. Обед
13.00 – 15.30	Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику. Полдник
16.00- 16.25	Занятия.
16.25 – 17.00	Игры, самостоятельная деятельность детей. Вечерний круг.
17.00 – 18.30	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки.
18.30 – 18.50	Подготовка к ужину. Ужин.
18.50 – 19.00	Уход домой.



Режим дня подготовительная группа (холодный период года)

7.00 – 8.30	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика. Утренний круг.
8.30 – 9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак.
9.00 – 10.50	Занятия.
10.50 – 11.00	Второй завтрак.
11.00 - 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.
12.00 – 13.00	Подготовка к обеду. Обед
13.00 – 15.30	Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику. Полдник
16.00- 16.40	Игры, самостоятельная деятельность детей. Вечерний круг.
16.40 – 18.30	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки.
18.30 – 18.50	Подготовка к ужину. Ужин.
18.50 – 19.00	Уход домой.

